**МЕНЮ**

**18 октября**

**7- 11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | выход блюд | белки  | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Салат из свеклы | 80 | 1,0 | 4,6 | 11 | 73 | 27 |
| Суп с гороховый | 200 | 2,5 | 2,8 | 17 | 83 | 145 |
| Каша гречневая | 150 | 11,4 | 9,6 | 54 | 157 | 67 |
| Гуляш | 100 | 9,048 | 7,488 | 1,152 | 271 | 523 |
| Чай | 150 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 89 | 393 |
| Хлеб чер | 40 | 0, 14 | 0,02 | 11,34 | 45,56 | 212 |
| Хлеб бел. | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 212 |
| Апельсин | 143 | 1 | 0 | 15 | 142 |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова